

PROGRAMAÇÃO CIENTÍFICA - 31º COTESP

06 de agosto de 2026 — quinta-feira

AUDITÓRIO 1

Esportiva 1: Instabilidade do Ombro

14:00	Limites do tratamento artroscópico da instabilidade do ombro
14:08	Latarjet: principais complicações e como evitá-las
14:16	Tratamento da instabilidade no paciente com lesão irreparável do manguito
14:24	Quando operar as lesões tipo SLAP
14:32	Caso Clínico

Regenerativa 1: Preparo do Solo, Ciência Básica e TOC

14:50	Metainflamação — a doença silenciosa
15:00	Ajuste metabólico do paciente ortopédico
15:10	Oxigenioterapia Hiperbárica como adjuvante na ortopedia
15:20	Terapia por ondas de choque nas tendinopatias
15:30	Discussão / Perguntas e Respostas
15:40	Intervalo

Simpósio MedReview

16:00–17:00 *Programação a confirmar*

Joelho 1: Luxação Aguda do Joelho

17:10	Luxação do joelho: avaliação inicial e abordagem na fase aguda
17:18	Reconstrução multiligamentar: o que fazer primeiro e como planejar
17:26	Lesão aguda do canto pósterolateral: abordagem e tratamento
17:34	Caso Clínico
18:00	Encerramento do dia

AUDITÓRIO 2

Coluna 1

14:00	Fratura da coluna por fragilidade no idoso — o que dita o tratamento?
14:08	Fratura explosão — quando associar a via anterior?
14:16	Medicina regenerativa na coluna: realidade ou ainda sem evidências?
14:20	Via de acesso cirúrgico anterior à coluna lombar — riscos e complicações
14:32	Discussão / Perguntas e Respostas

Mão 1: Síndromes Compressivas do Membro Superior

14:50	Síndrome do túnel do carpo: o que há de novo?
14:58	Tratamento da síndrome do túnel cubital
15:06	Abordagem nas compressões altas do nervo radial
15:14	Discussão de casos do tema
15:40	<i>Intervalo</i>

Dor 1: Paciente com dor de difícil tratamento sem indicação cirúrgica

17:10	Identificação de fenótipos de dor: por que isso muda a conduta?
17:20	Dor crônica é sempre fibromialgia?
17:30	Planejamento da analgesia pós-operatória para alta hospitalar
17:40	Caso Clínico: Dor pós-cirúrgica persistente
18:00	Encerramento do dia

07 de agosto de 2026 — sexta-feira

AUDITÓRIO 1

Coluna 2

8:00	Correção da escoliose com a técnica bipolar — até onde posso ir?
8:08	Escoliose de alto valor angular — dicas e truques
8:16	Equilíbrio sagital da coluna: qual parâmetro realmente importa na correção da deformidade do adulto?
8:24	Polilaminina no trauma raquimedular: o que é e o que podemos realmente esperar?
8:32	Monitorização eletrofisiológica na cirurgia da coluna — quero utilizar sempre, sim ou não?
8:40	Discussão / Perguntas e Respostas

Ombro 1: Lesão do Manguito Rotador

8:50	Tratamento clínico do manguito rotador: limites do tratamento clínico?
8:58	Lesão do manguito rotador: transferências musculares na prática atual
9:06	Augmentation nas lesões extensas do manguito rotador: quando utilizar
9:14	Como eu trato lesões irreparáveis do manguito rotador
9:22	Discussão de Caso Clínico
9:40	Intervalo

Pé 1: Cirurgia Percutânea / Minimamente Invasiva do Pé

10:20	Mesa Redonda Moderna
-------	----------------------

Aula Patrocinada + Regenerativa 2: Ortobiológicos Derivados do Sangue

11:10	Dor x Nutraceuticos (<i>aula patrocinada</i>)
11:25	PRP — Existe protocolo ideal?
11:35	PRP na artrose do joelho
11:45	PRP — Adjuvante no reparo das lesões ortopédicas
11:55	Legislação e perspectivas
12:05	Discussão
12:15	Intervalo para Almoço

Mão 3

14:00	MRM: Traumatismo grave da mão
-------	-------------------------------

Coluna 3: Endoscopia de Coluna

14:50	Endoscopia de coluna na hérnia cervical — quando e como?
14:58	Endoscopia biportal — quando eu indico?
15:06	IA para endoscopia de coluna
15:14	Complicações em endoscopia da coluna — como conduzir?
15:22	Discussão de Caso Clínico
15:40	Intervalo

Pé 3: Artrose Tibiotalar

16:20	Artrodese tibiotalar: o que eu levo em consideração, e como eu faço?
16:30	Osteotomia supramaleolar no tratamento da artrose do tornozelo: indicações e resultados
16:40	Artroscopia na artrose do tornozelo: existe indicação? Dicas e perigos
16:50	Prótese total do tornozelo: o caso ideal e o caso perigoso
17:00	Discussão e Perguntas

Regenerativa 3: Ortopiológicos Derivados da Medula e Gordura

17:10	BMA versus BMAC na osteoartrose
17:20	BMA/BMAC no osso subcondral
17:30	MFAT versus SVF
17:40	Alternativas na osteoartrose avançada no paciente jovem
17:50	Discussão
18:00	Encerramento do dia

AUDITÓRIO 2

Joelho 2: Artrose Precoce do Joelho

8:00	Artroscopia na artrose precoce do joelho: ainda tem indicação?
8:08	Tratamento biológico na artrose precoce do joelho: quais as opções e quando escolher?
8:16	Tratamento cirúrgico da artrose precoce: opções e indicações
8:24	Discussão de Caso Clínico

Ortopedia Pediátrica

8:50	Epifisiólise do quadril — como eu trato?
9:00	Trauma do anel pélvico infantil — como conduzir?
9:10	Displasia do desenvolvimento do quadril — como eu trato?
9:20	Fratura supracondilina do úmero — quando e como eu faço a redução aberta?
9:30	Ponseti — sequência correta, erros comuns e resultados
9:40	Intervalo

COP — Comissão de Preceptores

10:20	Importância e objetivo da implantação das EPAs
10:25	Discussão e Dúvidas
10:45	Temas Livres

Mão 2: Artrose da Mão e Punho

11:10	Dor x Nutraceuticos (<i>aula patrocinada</i>)
11:25	Rizartrose: quando operar?
11:33	Tratamento da artrose das interfalângianas distais
11:41	Uso da medicina regenerativa em cirurgia da mão
11:49	Discussão de Casos
12:05	<i>Intervalo para Almoço</i>

Inteligência Artificial na Prática Ortopédica

14:00	IA e Ortopedia — onde estamos?
14:05	IA no atendimento ao paciente: aplicações no consultório ortopédico
14:10	IA em pesquisa científica: construção e otimização dos protocolos em ortopedia
14:15	Demonstração prática de IA
14:30	Temas Livres

Pé 2: Tendinopatias do Pé

14:50	O que eu devo levar em consideração para tratar os tendões fibulares?
15:00	Meu tratamento para disfunção tibial posterior grau 2 de Johnson ou DCPD A1B1C1
15:10	Tratamento minimamente invasivo da ruptura do tendão calcâneo: meu método
15:20	Como eu abordo as lesões negligenciadas, as grandes falhas e as rupturas da lesão do tendão calcâneo?
15:30	Discussão e Perguntas
15:40	<i>Intervalo</i>

Quadril 1

16:20	Síndrome do piriforme: tratamento cirúrgico aberto ou endoscópico?
16:28	Síndrome de dor trocântérica: tratamento com barbotagem
16:36	Lesão dos isquiotibiais: como diferenciar e tratar as lesões crônicas e as agudas?
16:44	Como prevenir o impacto femoroacetabular no atleta?
16:52	MRM: Dor no quadril no atleta

Joelho 3: Complicações no Trauma do Joelho

17:10	Rigidez após trauma do joelho: prevenção e tratamento
17:18	Falha de fixação no trauma do joelho: o que fazer?
17:26	Infecção após trauma periarticular do joelho: diagnóstico e manejo
17:34	Discussão de Caso Clínico
18:00	Encerramento do dia

08 de agosto de 2026 — sábado

AUDITÓRIO 1

Ombro 2: Cotovelo

8:00	Epicondillite lateral: como eu trato
8:08	Ruptura do bíceps distal: indicações terapêuticas na prática clínica
8:16	Rigidez pós-traumática do cotovelo: prevenção e tratamento
8:24	Fixador interno do cotovelo: indicações e resultados
8:32	Discussão de Caso Clínico

Esportiva 2: Reconstrução do LCA — Quando e Como Associar o Reforço Extraarticular

8:50	Reconstrução do LCA: como identificar quem precisa de associação
8:58	Ligamento anterolateral: técnica passo a passo e erros que comprometem o resultado
9:06	Quando indicar reforço extraarticular medial
9:14	Discussão de Caso Clínico
9:40	<i>Intervalo</i>

Dor 2: Paciente com dor de difícil tratamento sem indicação cirúrgica

10:20	Tendinopatia crônica: além do corticoide e da fisioterapia, o que funciona?
10:30	Infiltrações na osteoartrite: o que a evidência atual sustenta?
10:40	Síndromes compressivas nervosas: como tratar a dor neuropática?
10:50	Caso Clínico — Lombalgia mecânica crônica sem indicação cirúrgica

Quadril 3

11:10	Fratura transtrocanteriana no quadril com artrose: melhor fixar ou substituir?
11:18	Fratura do colo desviada no idoso: prótese parcial, dupla mobilidade, ou cabeças grandes?
11:26	O que o traumatologista precisa saber sobre a prótese de dupla mobilidade
11:34	Artroplastia na fratura de acetábulo aguda: como realizar?
11:42	Tratamento atual da fratura tipo B2 de Vancouver no idoso
11:50	Discussão
12:00	Encerramento do evento

AUDITÓRIO 2

Regenerativa 4: Controle da Dor

8:00	Eficiência no controle farmacológico da dor
8:10	Avanços na viscosuplementação
8:20	Proloterapia
8:30	Procedimentos ablativos e associações no controle da dor
8:40	Discussão

Quadril 2

8:50	Devemos nos preocupar com o desgaste do polietileno moderno?
8:58	Prótese total cimentada: uma técnica esquecida?
9:06	Típos de componente femoral na artroplastia primária: como e qual escolher
9:14	Vantagens e desvantagens da via anterior
9:22	Artroplastia robótica: onde estamos, e quais são as perspectivas futuras?
9:30	Discussão
9:40	Intervalo

Ombro 3: Fratura do Úmero Proximal

10:20	Fratura do Úmero Proximal: limites do tratamento conservador
10:28	Osteossíntese com placa no Úmero Proximal: dicas, truques e armadilhas
10:36	Haste no Úmero Proximal: indicações e resultados
10:44	Artroplastia Reversa nas Fraturas do Úmero Proximal: pontos-chave para bons resultados
10:52	Discussão

Joelho 4: Artroplastia Total do Joelho — Decisões que Realmente Influenciam o Resultado	
11:10	Alinhamento mecânico ou cinemático: o que a evidência realmente mostra?
11:18	Instabilidade na ATJ: diagnóstico e manejo
11:26	Vantagens e desvantagens do uso do robô na artroplastia do joelho
11:34	Discussão de Caso Clínico
12:00	Encerramento do evento

Temas da 9ª Jornada de Residentes - 06/08 (durante o COTESP no período da tarde)

EXAME FÍSICO

- Mão e punho
- Coluna
- Quadril
- Joelho
- Pé e tornozelo
- Ombro e cotovelo

HABILIDADES

- Pavlik
- Sutura
- Artroplastia
- Artroscopia
- Osteossíntese