



05/09/2025 – SEXTA-FEIRA

09:00 – 09:10

ABERTURA

09:10 – 10:50

CONCEITOS GERAIS

09:10 – 09:20

Mecanismos de ação dos ortobiológicos: afecções agudas

09:20 – 09:30

Mecanismos de ação dos ortobiológicos: afecções crônicas

09:30 – 09:40

Legislação Brasileira: biológicos derivados de sangue, medula e gordura

09:40 – 09:55

CFM e produtos do sangue, medula e gordura

09:55 – 10:10

ANVISA e produtos do sangue, medula e gordura

10:10 – 10:20

Níveis de evidência na medicina

10:20 – 10:30

Limites éticos da incorporação das inovações na prática clínica

10:30 – 10:40

Marketing médico e redes sociais: o que pode, o que não pode

10:40 – 10:50

Conflito de interesse: consenso e bom senso

10:50 – 11:10

INTERVALO

11:10 – 13:15

DERIVADOS DO SANGUE

11:10 – 11:20

PRP, iPRF e PPP: diferenças, preparo e coleta

11:20 – 11:35

Osteoartrite de joelho: evidências e controvérsias do PRP e derivados

11:35 – 11:45

Osteoartrite de joelho: desafios, dicas e truques na condução do ensaio clínico randomizado

11:45 – 11:55

O PRP na osteoartrite de quadril



- 11:55 – 12:05 **PRP na síndrome dolorosa do grande trocanter e tendinites glúteas do quadril**
- 12:05 – 12:15 **Mecanismo de ação e classificação do PRP**
- 12:15 – 12:25 **Tratamento da tendinopatia do manguito rotador com PRP e PRF**
- 12:25 – 12:35 **Evidências e atualizações do uso de PRP nas patologias da coluna**
- 12:35 – 12:45 **Papel dos produtos derivados do sangue nas epicondilites do cotovelo**
- 12:45 – 12:55 **PRP no tornozelo e pé: como acertar na indicação**
- 12:55 – 13:05 **Uso do PRP na lesão muscular**
- 13:05 – 13:15 **Lisado heterólogo de plaquetas: “PRP off-the-shelf pronto para uso”**
- 13:20 – 14:00 SIMPÓSIO CORPORATIVO**
- 14:10 – 15:10 ÁCIDO HIALURÔNICO**
- 14:10 – 14:20 **Ácido hialurônico: o que é**
- 14:20 – 14:30 **Ácido hialurônico: mecanismos de ação e diferenças alto, médio, baixo peso; linear, reticular, crosslink**
- 14:30 – 14:40 **Ácido hialurônico: quando utilizar cada tipo**
- 14:40 – 14:50 **Ácido hialurônico: osteoartrite**
- 14:50 – 15:00 **Ácido hialurônico: tendinopatias**
- 15:00 – 15:10 **Ácido hialurônico com corticoide: porque e quando**
- 15:10 – 15:30 SIMPÓSIO CORPORATIVO**
- 15:30 – 15:40 INTERVALO**
- 15:40 – 16:40 DERIVADOS DA MEDULA**



**1º CONGRESSO DE ORTOPEDIA
REGENERATIVA E TERAPIA CELULAR
DA SBOT-SP**

05 E 06 DE SETEMBRO DE 2025
HOTEL INTERCONTINENTAL-SP

- 15:40 – 15:50 **BMA e BMAC: diferença, preparo e coleta**
- 15:50 – 16:00 **Aspirado de medula óssea na osteoartrite de joelho: quais as melhores indicações?**
- 16:00 – 16:10 **BMAC na osteonecrose de quadril**
- 16:10 – 16:20 **Uso dos produtos derivados da medula óssea no ombro**
- 16:20 – 16:30 **Evidências e perspectivas do aspirado de medula no tratamento da dor lombar**
- 16:30 – 16:40 **Aspirado de medula óssea na osteoartrite de quadril**
- 16:40 – 17:40 CASOS CLÍNICOS**
- 16:40 – 17:10 **MESA-REDONDA QUADRIL**
- 17:10 – 17:40 **MESA-REDONDA OMBRO**
- 17:40 – 18:20 COMPLEMENTO**
- 17:40 – 17:50 **Dicas e princípios básicos da infiltração guiada por ultrassom**
- 17:50 – 18:05 **Preparo do solo: o que é e relevância**
- 18:05 – 18:20 **Quando usar um, quando usar outro: PRP, aspirado de medula, gordura: literatura e experiência pessoal**
- 18:20 – 18:25 ENCERRAMENTO**



06/09/2025 – SÁBADO

09:00 – 10:30

TERAPIAS ADJUVANTES

09:00 – 09:10

Oxigenoterapia hiperbárica

09:10 – 09:20

Proloterapia: o que é? Dicas e truques

09:20 – 09:30

Proloterapia na osteoartrite

09:30 – 09:40

Proloterapia nas tendinopatias

09:40 – 09:50

Onda de choque: o que é - mecanismo de ação

09:50 – 10:00

Onda de choque na osteoartrite

10:00 – 10:10

Onda de choque nas tendinopatias

10:10 – 10:20

Laser: o que é? Mecanismo de ação – Tipos

10:20 – 10:30

Laser na osteoartrite

10:30 – 10:40

CONSENSO ESSKA

Consenso ESSKA – European Society of Sports Traumatology, Knee Surgery and Arthroscopy

10:40 – 10:50

NOVIDADES

Nem tudo são flores: complicações ortobiológicas

10:50 – 11:10

SIMPÓSIO CORPORATIVO

11:10 – 11:20

INTERVALO

11:20 – 12:25

DERIVADOS DA GORDURA

11:20 – 11:30

MFAT, NanoFAT e SVF



- 11:30 – 11:45 **Osteoartrite de joelho – MFAT: quais os melhores e piores pacientes?**
- 11:45 – 12:00 **Osteoartrite de joelho – SVF: quais os melhores e piores pacientes?**
- 12:00 – 12:10 **Derivados da gordura na tendinopatia aquiles**
- 12:10 – 12:25 **Lipoaspiração: o que os ortopedistas precisam saber? (tipos, sítios, dicas, riscos e complicações)**
- 12:25 – 13:05** **NOVIDADES**
- 12:25 – 12:35 **Quais os melhores escores e estratégias para acompanhamento dos pacientes tratados com ortobiológicos? Joelho, quadril, ombro, cotovelo, pé e tornozelo, coluna**
- 12:35 – 12:45 **Microvesículas, exossomos e medicina regenerativa: novas perspectivas**
- 12:45 – 12:55 **Infiltrações intra+articulares versus subcondrais versus associadas**
- 12:55 – 13:05 **Associação ortobiológicos: por que, como e quando**
- 13:05 – 13:35** **CASOS CLÍNICOS JOELHO**
- MESA-REDONDA**
- 13:35 – 14:05** **CONSIDERAÇÕES DOS MAIS EXPERIENTES**
- 14:05 – 14:10** **ENCERRAMENTO**