

Nº 32, Ano 2022

REVISTA DA

Sociedade Brasileira de Ortopedia e
Traumatologia Regional de São Paulo

 **SBOT**

SOCIEDADE BRASILEIRA DE
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

REGIONAL SP

FECHAMENTO AUTORIZADO.
PODE SER ABERTO PELA ECT.

Campinas irá receber o 29º COTESP em junho!



sbotsp.org.br

Editorial

O COTESP ESTÁ CHEGANDO! E o tema é “Lesões nos Esportes”

Nessa edição da Revista da SBOT-SP destacamos o 29º COTESP, que acontece entre os dias 23 e 25 de junho na cidade de Campinas, SP.

Após aproximadamente dois anos de isolamento social, o formato presencial do congresso propicia o reencontro de amigos e colegas para a troca de ideias e opiniões, além de um ‘bate-papo’ informal. Ainda teremos a possibilidade de conversar diretamente com os palestrantes durante a aula ou nos intervalos para questionamentos e esclarecimento de dúvidas.



A programação científica foi projetada para termos um congresso dinâmico e com foco na atualização dos temas que estão inseridos na prática diária dos ortopedistas. Para isso, a grade do evento conta com 160 convidados nacionais (incluindo nomes de destaque no cenário ortopédico brasileiro) e dois convidados estrangeiros, que são referências internacionais na traumatologia do esporte: **Philippe Neyret e Nicola Maffulli.**

Ainda durante o COTESP será realizada a **6ª Jornada de Residentes**, com atividades exclusivas direcionadas à educação e ao ensino dos residentes em Ortopedia e Traumatologia. A programação engloba temas de atualização, técnicas cirúrgicas, aulas de revisão e um simulado da prova escrita do TEOT.

Também nessa edição salientamos o retorno das atividades presenciais programadas pela CEC da SBOT-SP, com o objetivo de promover discussões em Ortopedia e Traumatologia em diversas cidades do Estado de São Paulo. Da mesma forma, a defesa profissional é assunto relevante no nosso periódico. Em ano eleitoral, a SBOT-SP participa na construção de uma frente parlamentar que busca a valorização profissional da classe médica. Vale a pena conferir.

Por fim, na coluna ‘A Palavra é Sua!’, entrevistamos o ex-presidente da SBOT-SP e atual presidente da SBOT Nacional, Jorge dos Santos Silva, que nos conta sobre os principais projetos e metas para sua gestão.

Tenham todos uma boa leitura e nos encontramos no COTESP. Até lá!

Marcelo Schimidt Navarro
Editor-Chefe

Sumário

03 NOTÍCIAS DA SBOT-SP

03 ESPAÇO DOS RESIDENTES

04 COTESP 2022

06 COMISSÃO DE EDUCAÇÃO CONTINUADA

07 DEFESA PROFISSIONAL

08 A PALAVRA É SUA!

Expediente

Sociedade Brasileira de Ortopedia e
Traumatologia - Regional de São Paulo

Presidente

Roberto Yukio Ikemoto

Vice-presidente

Sérgio Rocha Piedade

1º Secretário

Marcelo Ubirajara Carneiro

2º Secretário

Carlos Henrique Fernandes

1º Tesoureiro

Jorge Rafael Durigan

2º Tesoureiro

Rafael Trevisan Ortiz

Comissão de Defesa Profissional

Coordenador: Yussef Ali Abdouni

Alceu Chueire

Fernando Machado Oliveira

Igor Marijuschkin

Nacib Luz Camargo Junior

Comissão de Educação Continuada

Coordenador: José Luis Amim Zabeu

Daniel Akira

Nilton Mazzer

Comissão de Ensino e Treinamento

Coordenador: Luiz Henrique Oliveira Almeida

Alfredo dos Santos Neto

Marcelo Araf

Comissão de Marketing e Comunicação

Coordenador/Editor-chefe: Marcelo Schmidt Navarro

Alex Michel Rego Kehde

Comissão de TI

Coordenador: André A. Wever

A Revista SBOT-SP é uma publicação da Regional São Paulo. As matérias assinadas não traduzem, necessariamente, a posição da diretoria.

Editor

Marcelo Schimidt Navarro

Projeto e execução

Phototexto Comunicação & Imagem

Jornalista responsável

Bárbara Cheffer (MTB 53.105/SP)

barbara.cheffer@phototexto.com.br

Reportagens

Bárbara Cheffer e Leidiane Vicente

Editoração

Iuri P. Augusto



NOTÍCIAS DA SBOT-SP

Siga a SBOT-SP nas redes sociais

Inscriva-se nos canais digitais da SBOT-SP e acompanhe as novidades da Sociedade, próximos eventos e atividades institucionais



@sbotsppoficial



facebook.com/sbotsp/

A SBOT-SP está presente no Instagram com o perfil: @sbotsppoficial e no Facebook no endereço: <https://www.facebook.com/sbotsp/>



Atualização e Educação Continuada no **canal do YouTube da SBOT-SP**

A SBOT-SP disponibiliza, em seu canal do YouTube, os vídeos do 23º Encontro de Residentes em Ortopedia e Traumatologia. Assista agora mesmo aos 10 módulos apresentados no evento!

Além dos vídeos do último encontro, é possível também assistir

a centenas de vídeos de técnicas cirúrgicas, aulas teóricas, exame físico, entre outros conteúdos pertinentes à atualização científica e educação continuada.

Acesse!

<https://bit.ly/YoutubeSBOTSP>

ESPAÇO DOS RESIDENTES

SBOT-SP organiza **6ª Jornada de Residentes** durante o **29º COTESP**

Jornada será realizada durante o 29º COTESP, que acontece de 23 a 25 de junho, no Expo D. Pedro, em Campinas-SP. Residentes têm preço diferenciado na inscrição

Os residentes em Ortopedia e Traumatologia terão uma atividade exclusiva no 29º COTESP: a Jornada de Residentes, que já está com a programação pronta e garantirá uma importante forma de atualização e educação continuada.

A programação da Jornada já está pronta e pode ser acessada no site: <https://www.cotesp.org.br/jornada-de-residentes/>. Na quinta-feira será realizado um simulado da prova escrita do TEOT e aulas sobre técnicas cirúrgicas. Na sexta e no sábado, serão realizadas revisões dos mais variados assuntos dentro da Ortopedia e Traumatologia.

Acesse: www.cotesp.org.br, confira a programação e faça agora mesmo a sua inscrição!

COTESP 2022

29° COTESP irá contemplar ortopedistas e traumatologistas com o tema 'Lesões no Esporte'

Realizado pela SBOT-SP, o evento sofreu um período de ausência por causa da pandemia, mas promete voltar com força total e uma programação que reúne mais de 100 convidados



29° COTESP

LESÕES NO ESPORTE

EXPO D. PEDRO | CAMPINAS | 23 A 25 DE JUNHO 2022



O tema central do evento busca atender a demanda dos ortopedistas e traumatologistas, já que há um aumento crescente na atividade física em toda a população.

O 29° COTESP da SBOT-SP irá acontecer de 23 a 25 de junho de 2022, na cidade de Campinas-SP, com o tema "Lesões no Esporte". Segundo Dr. Sergio Rocha Piedade, presidente do evento, Campinas foi escolhida para sediar o evento pelos inúmeros atrativos que a cidade oferece. "Campinas reúne, há mais de 30 anos, a ortopedia nacional para realizar a prova de Título de Especialista em

Ortopedia e Traumatologia, o que a torna, anualmente, local de encontro para ortopedistas e traumatologistas de todo o Brasil."

Realizado pela SBOT-SP, o COTESP é um grande evento científico que acontece bianualmente e reúne ortopedistas de todo o estado de São Paulo.

Por causa da pandemia, o congresso sofreu um intervalo, e, apesar de ter sido um período de

aproximação de profissionais pelo formato online, nada melhor que o presencial para dar espaço aos momentos mais intimistas. "Notamos que falta o contato pessoal de todos os congressistas, o reencontro e a conversa nos intervalos e corredores. O questionamento com os palestrantes em uma conversa durante um cafezinho. Enfim, estamos muito empolgados com este congresso onde

poderemos rever nossos colegas, trocar informações, ideias e, também, ‘jogar conversa fora’, explica o Dr. Roberto Ikemoto, presidente da SBOT-SP.

O congresso promete ter voltado com entusiasmo, por isso os congressistas podem esperar grandes atrações. Serão dois nomes internacionais: Philippe Neyret e Nicola Maffulli, referências mundiais na ortopedia e traumatologia do esporte, além de profissionais nacionais dos mais gabaritados, como Flavio Faloppa, Olavo Pires de Camargo, Patrícia Fuchs, Moises Cohen, Gilberto Luís Camanho e José Hungria Neto.

A Comissão Organizadora do 29º COTESP está empenhada em oferecer aos membros da SBOT-SP ou residentes, um congresso dinâmico, com foco na atualização de temáticas que atendam a demanda e interesse do ortopedista e traumatologista, particularmente na prática clínica diária.

Programação científica

A grade do evento contará com 160 convidados nacionais, com 14 mesas de atualização, cinco palestras em cada uma, e 14 mesas chamadas de “Dr. House”, onde acontecerão os debates sobre lesões complexas nas diversas áreas da ortopedia e traumatologia.

“Com certeza este será um evento marcante da ortopedia paulista. Após dois anos de jejum de qualquer encontro presencial, retomaremos com força total e para isto a comissão científica do congresso preparou uma grade de aulas, discussões de casos, palestras do mais alto nível direcionado ao ortopedista”, salienta Dr. Ikemoto.

O tema desta edição foi escolhido porque o COTESP busca contemplar a demanda diária do médico ortopedista e traumatologista. “O esporte é paixão comum a todos nós! Não importa a modalidade esportiva que escolhermos, seja para praticar ou assistir,

seremos envolvidos com a disputa, com a derrota e a vitória, conduzidos pela emoção, a magia que envolve o esporte. Assim, explorar o universo das lesões esportivas é, sem dúvida, um tema relevante e de grande interesse aos profissionais, pois faz parte da sua prática clínica,” explica Dr. Sergio Rocha Piedade, presidente do evento.

O congresso

O 1º COTESP foi realizado em 1986, em Santos. Na sequência, várias outras cidades foram contempladas, como Serra Negra, Águas de Lindoia, Atibaia, Campinas, Campos do Jordão e Ribeirão Preto.

O objetivo do congresso é atualizar e reciclar a clínica, promovendo a troca de informações aos ortopedistas generalistas. Para tanto, são reunidos, sempre dentro do estado de São Paulo, profissionais renomados buscando pautar assuntos da prática diária do congressista.

CONVIDADOS INTERNACIONAIS



PHILIPPE NEYRET

Professor at university of Lyon, Head of department (1996 - 2017). Consultant in Burjee orthopedic and sports medicine center in Abu Dhabi. ISAKOS President (2015 - 2017) & EFORT President (2019 - 2020)

Temas que apresentará no congresso:

- Does return to sports differ in primary aclr and revision ACLR?
- Managing patellar dislocation in athletes
- Revision surgery for anterior cruciate ligament rupture
- Combined ACL and all reconstruction
- TKA in severe valgus knee
- TKA in severe varus knee associated to proximal tibial osteotomy



NICOLA MAFFULLI

MD, MS, PhD, FRCP, FRCS(Orth). Professor of Trauma and Orthopaedic Surgery. Consultant Trauma and Orthopaedic Surgeon. Honorary Professor for Sports and Exercise Medicine at Queen Mary University of London.

Temas que apresentará no congresso:

- Acute Achilles' tendon rupture
- Tendinopathy of the Achilles tendon
- Genetics and sports
- Patellar instability: what to know, what to avoid
- Patellar tendinopathy: Stem cells and PRP
- Chronic Achilles tendon tears

cotesp.org.br

COMISSÃO DE EDUCAÇÃO CONTINUADA

CEC programa eventos presenciais em diversas cidades do Estado de S. Paulo



A Comissão de Educação Continuada da SBOT-SP tem se preparado para o retorno às atividades presenciais em 2022, aproveitando o momento de certa normalidade que a pandemia da Covid-19 tem permitido. O objetivo da CEC é levar ao ortopedista paulista o aprimoramento nem sempre possível diante das grandes distâncias e da vida corrida do profissional.

Teremos eventos presenciais em quatro ou cinco cidades do interior, buscando levar temas atuais para as seccionais, tornando possível aos ortopedistas de locais mais distantes da capital o acesso a palestrantes experientes e assuntos úteis e envolventes.

Historicamente, as cidades que mais promovem os eventos da CEC são Taubaté, São José dos Campos, São José do Rio Preto, Campinas e Marília. Mas todas as seccionais são consideradas na programação, além de alguma atividade que faremos também na sede da APM em São Paulo, visando os ortopedistas da capital.

Entre os temas em discussão estão:

- a cirurgia robótica nas artroplastias de quadril e joelho;
- as dicas no tratamento da dor musculoesquelética;
- os protocolos atuais para lidar com a osteoporose;
- a cirurgia minimamente invasiva da coluna;
- como lidar com as infecções no trauma ortopédico.

Vários outros assuntos estão em análise e algumas mudanças podem ocorrer na programação.

O formato dos eventos será de apresentações curtas e objetivas, seguida da discussão de casos clínicos, um modelo que se mostra efetivo na transmissão de conhecimento e na motivação de quem participa. Sempre que possível, tentaremos propiciar um momento de confraternização, com alguns comes e bebes para aliviar a tensão do dia a dia.

Será um ano de muito trabalho, onde trabalharemos em sintonia com a CEC da SBOT nacional, buscando a interação entre os associados seguindo o nosso lema: **SBOT Vale Ser!**

Temos que lembrar também do nosso 29º COTESP, que será realizado em Campinas, de 23 a 25 de junho próximo, e que terá como tema as Lesões no Esporte. Os assuntos ligados ao esporte serão concentrados no COTESP e, este ano, não deverão ser abordados nos cursos da CEC.

Contamos com a participação dos nossos colegas ortopedistas de São Paulo nos eventos da CEC.

A SBOT-SP está trabalhando por você!

Comissão de Educação Continuada SBOT-SP

Coordenador: José Luis Amim Zabeu

Daniel Akira

Nilton Mazze

DEFESA PROFISSIONAL

SBOT – Defesa profissional em ano eleitoral

A classe médica tem observado, nos últimos anos, uma preocupante deterioração do seu mercado de trabalho, decorrente de diversos fatores e isso vem refletindo na qualidade da assistência à população. O número excessivo de faculdades de medicina, que não param de surgir e que formam, muitas vezes, de forma deficitária, associado à falta de vagas suficientes nos programas de residência médica, colocam no mercado profissionais mal preparados, mas que desequilibram a relação oferta X demanda, jogando a remuneração cada vez mais para baixo.

Passada a comoção da pandemia da Covid-19, discursos oportunistas e populistas voltarão a colocar o médico na berlinda, como se ele fosse o grande vilão. Isso se torna ainda mais evidente em um ano eleitoral, como esse. Mas é justamente o médico, na atenção primária ou especializada, na rede pública ou privada, que vivencia, juntamente, com os doentes as dificuldades e mazelas de um sistema que não evolui no ritmo adequado, para se adaptar as crescentes demandas. Associações médicas e sociedades de especialidades de todo o Brasil têm plena consciência que as leis e políticas na área de saúde são definidas e aprovadas no Congresso Federal.

Com esse entendimento, as entidades médicas reuniram-se com o propósito de apoiar a formação de uma Frente Parlamentar, congregando parlamentares de vários estados em prol de um bem comum e maior: a verdadeira defesa da medicina no Brasil. Os candidatos que se dispuserem a integrar esta Frente Parlamentar e obter o apoio das classe médica, deverão assinar um termo de compromisso com as pautas definidas pelas entidades. Haverá, também, o acompanhamento do mandato, cobrando engajamento nos projetos de interesse à nossa classe.

A SBOT-SP, seguindo as diretrizes da SBOT Nacional, adota a defesa profissional como um pilar fundamental de sua atuação, e está participando da construção deste projeto da Frente Parlamentar da Medicina. Durante o 29º COTESP, que ocorrerá de 23 a 25/06/2022, em Campinas. Pretendemos apresentar os candidatos por São Paulo, para que os associados possam conhecer suas propostas.

Não percam! Essa é a melhor forma de trabalharmos pela valorização profissional e cada um de nós terá um papel fundamental.

“A SBOT-SP está participando da construção de uma Frente Parlamentar congregando parlamentares do Estado de São Paulo em prol de um bem comum e maior: a verdadeira defesa da medicina no Brasil”

Yussef Ali Abdouni

Coordenador da Comissão de Defesa Profissional da SBOT-SP

A PALAVRA É SUA!

SBOT 2022: mais sustentável e solidária

Jorge dos Santos Silva, que já foi presidente da SBOT-SP, em 2001, e atual presidente da SBOT Nacional, fala sobre os projetos da Sociedade que incluem, além dos pilares (ensino, educação continuada, valorização profissional e governança), **ações mais sustentáveis** com campanhas voltadas à população



Jorge dos Santos Silva
Atual presidente da
SBOT Nacional

Qual será o grande desafio no ano de 2022? A volta das atividades presenciais após a pandemia de COVID-19 é um desses desafios?

Obviamente a retomada das atividades, ainda em um momento de incerteza é um dos grandes desafios. O objetivo é que nós possamos retomar as atividades presenciais não só na SBOT nacional, mas também nas regionais e nas sociedades de especialidades.

E o desafio também é conseguir organizar esse calendário de eventos, já que várias regionais tiveram eventos adiados. É um desafio organizar toda essa quantidade de atividades educacionais represada nesses dois últimos anos.

Pretende manter os webinars e as atividades on-line?

Os eventos on-line, que foram muito fortes em 2020 e 2021, é algo que pretendemos manter, mas vamos definir o calendário junto com a Comissão de Educação Continuada (CEC). Há espaço para os webinars, inclusive é uma modalidade de educação que veio para ficar, mas acredito que a quantidade irá diminuir. Tudo isso será ajustado.

Quais são os projetos e metas para 2022?

A SBOT possui os seus pilares, que são: ensino, educação continuada, valorização profissional e governança. Obviamente, na governança é dar continuidade a todos os ajustes que foram feitos em 2020 e 2021, e não pretendemos fazer nada de extraordinário. Manteremos a saúde financeira e a sustentabilidade da sociedade. Vamos dar continuidade ao trabalho que já foi feito, que foi algo excelente.

Na educação continuada vamos privilegiar os eventos presenciais, mas sem esquecer dos webinars, dos eventos à distância e, sem dúvidas, o 54º Congresso Anual SBOT, que será realizado em Florianópolis, será o ponto alto da educação continuada da SBOT. Inclusive, o evento será gratuito para todos os sócios SBOT que quitarem a anuidade até abril de 2022.

Nos últimos tempos, as redes sociais, as novas tecnologias e as novas formas de comunicação estão cada vez mais presentes em nossas vidas, inclusive nos consultórios e clínicas. Como a sociedade vem se fazendo presente nesse novo mundo digital? Quais ações estão previstas nesse aspecto?

A SBOT tem desenvolvido um trabalho forte nas redes sociais, com a criação de conteúdos e ações digitais. Vamos manter o trabalho que já vem sendo realizado, mas também iremos focar a comunicação da Sociedade com a população. Trazendo cada vez mais informações importantes de prevenção e tratamento para o público leigo. Inclusive, a SBOT já possui um rico material em seu canal de Youtube: <https://www.youtube.com/c/SBOTBR>.

O que significa assumir a presidência da SBOT? Conte um pouco da sua trajetória.

Minha trajetória começou na Regional SP, onde passei por vários cargos durante oito anos, até assumir a presidência em 2001. Posteriormente segui para a Comissão de Educação Continuada da SBOT (CEC), fui presidente da Sociedade Brasileira de Trauma Ortopédico em 2010 e em 2011, me tornei secretário-geral da SBOT. Em 2012 entrei para a CEC e em 2014, presidi a comissão. Em 2016 fui secretário-geral novamente, fui editor do Jornal da SBOT e em 2019, fui eleito para assumir a presidência em 2022. Presidir a SBOT será o ponto alto da minha vida associativa.

Referente aos projetos para 2022, algo a acrescentar?

Pretendemos incorporar a filosofia ESG (*environmental, social and governance*) na SBOT, com o intuito de levar melhores práticas ambientais, sociais e de governança. Também pretendemos dar força aos projetos solidários, criando um cronograma de ações com a SBOT Solidária. Essas ações devem ser constantes nas nossas Regionais.