

REVISTA DA

Sociedade Brasileira de Ortopedia e  
Traumatologia Regional de São Paulo



SBOT

SOCIEDADE BRASILEIRA DE  
ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

REGIONAL SP

FECHAMENTO AUTORIZADO.  
PODE SER ABERTO PELO AECI.

# Programa-se para o Congresso da SBOT-SP!



# 29º COTESP

## LESÕES NO ESPORTE

EXPO D. PEDRO | CAMPINAS | 23 A 25 DE JUNHO 2022



REGIONAL SP

# Editorial

## 2021 com muita saúde a todos!

Nesta edição, a Revista da SBOT São Paulo entrevista Alexandre Fogaça Cristante que assumiu a presidência da SBOT-SP em 2021 e apresentamos os colegas que compõem a Diretoria de 2021. Na entrevista, nosso Presidente fala sobre os principais projetos da entidade em 2021/22.



Nos dias 13 e 14 de agosto de 2021, a SBOT-SP realizará a 5ª Jornada de Residentes em Ortopedia e Traumatologia de São Paulo. O evento será online e a programação contempla temas relevantes, comumente abordados na prova de Título de Especialista da SBOT, e de interesse do ortopedista.

Temos novidades sobre o Cotesp, que estará de volta no próximo ano, e o Dr Sérgio Rocha Piedade nos expõe como estão os preparativos para este que é o maior evento da Ortopedia e Traumatologia do Estado de São Paulo.

Nesta minha primeira participação como editor da Revista da SBOT São Paulo, quero agradecer a Diretoria da SBOT-SP a oportunidade que me foi dada para conduzir este trabalho.

**Desejo a todos os colegas um ano com muita saúde, e prosperidade.**

Marcelo Ubirajara Carneiro  
Editor-Chefe

## Sumário

03 TREINAMENTO

04 ENTREVISTA

05 VALORIZAÇÃO

06 COTESP 2022

08 IN MEMORIAM

# Expediente

Sociedade Brasileira de Ortopedia e  
Traumatologia - Regional de São Paulo

## Presidente

Alexandre Fogaça Cristante

## Vice-presidente

Roberto Yukio Ikemoto

## 1º Secretário

Sérgio Rocha Piedade

## 2º Secretário

Marcelo Ubirajara Carneiro

## 1º Tesoureiro

Carlos Henrique Fernandes

## 2º Tesoureiro

Jorge Rafael Durigan

## Comissão de Defesa Profissional

Marcelo Araf

Alceu Chueire

Nacib Luz Camargo Junior

Igor Marijuschkin

Yussef Ali Abdouni

Augusto César Monteiro

Fernando Machado Oliveira

## Comissão de Educação Continuada

Rafael Trevisan Ortiz

Daniel Akira

André Azambuja Wever

Nilton Mazzer

Marcelo Takano

## Comissão de Ensino e Treinamento

Alfredo dos Santos Neto

Marcelo Schmidt Navarro

José Luis Amim Zabeu

Luiz Henrique Oliveira Almeida

## Conselho Fiscal 2021

Marcelo Tadeu Caiero

## Suplentes

Roberto Dantas Queiroz

Alberto N. Miyazaki

Eiffel T. Dobashi

João Baptista Gomes dos Santos

**A Revista SBOT-SP é uma publicação da Regional São Paulo. As matérias assinadas não traduzem, necessariamente, a posição da diretoria.**

## Editor

Marcelo Ubirajara Carneiro

## Projeto e execução

Phototexto Comunicação & Imagem

## Jornalista responsável

Bárbara Cheffer (MTB 53.105/SP)

barbara.cheffer@phototexto.com.br

## Reportagens

Bárbara Cheffer e Rodrigo Moraes

## Editoração

Iuri P. Augusto



## TREINAMENTO

# 5ª Jornada de Residentes da SBOT-SP acontece em agosto

Nos dias 13 e 14 de agosto acontecerá mais um evento exclusivo da SBOT-SP de ensino e treinamento: a 5ª Jornada de Residentes, voltada para todos os residentes do Brasil. O evento é gratuito e tem como principal objetivo ser mais uma forma de treinamento para a prova de obtenção de Título de Especialista em Ortopedia e Traumatologia da SBOT, O TEOT.

Segundo Alfredo dos Santos Netto, responsável pela organização da Jornada, o evento será novamente no formato online devido a pandemia da COVID-19 e trará uma infinidade de temas relacionados à Ortopedia e Traumatologia. “Esse é o nosso terceiro evento online e todo o conteúdo produzido nesses eventos está disponível aos nossos associados e residentes no nosso Canal de Youtube da SBOT-SP. Dessa

forma, nessa 5ª Jornada desenvolvemos conteúdos complementares ao que já temos. Isto posto, temos uma gama de assuntos importantes para o treinamento dos nossos residentes”, acrescenta. Procure por “SBOT-SP no Youtube ou acesse: <https://bit.ly/youtu-beSBOTSP>.

A Jornada é gratuita e aberta a todos os residentes do Brasil e ainda é possível se inscrever. Para isso, basta acessar o site da SBOT-SP: [www.sbotsp.org.br](http://www.sbotsp.org.br). “Será mais uma oportunidade de revisão e preparação para os residentes complementarem com o que já foi feito. Além das aulas que acontecerão nos dois dias do evento, também será feita uma prova teste online para que os residentes testem o seu conhecimento”, finaliza Alfredo.

## CONFIRA A PROGRAMAÇÃO:

**SEXTA-FEIRA 13.08.2021**

7h45 – 8h00: Abertura

8h00 – 10:30: Prova Teste

10h30 – 11h00: Comentários da Prova

11h00 – 12h00: Oncologia Ortopédica

11h00: Palestrante Dra. Suely A. Nakagawa, A.C.Camargo

*Lesões tumorais benignas e Displasia fibrosa, Granuloma eosinófilo, Tumor de células gigantes*

11h30: Palestrante Dr. Anderson Rodrigues, SCSP

*Osteossarcoma, Sarcoma de Ewing e Condrossarcoma e Metástases ósseas, Mieloma Múltiplo e Doença de Paget*

12h00 – 13h00: Almoço

**13h00 – 14h00: Coluna**

13h00: Palestrante Dr. Marcelo Rizzo, Unicamp

*Tumores de coluna*

13h30: Palestrante Dr. Robert Meves, SCSP

*Estenose cervical, Cifose de Scheurmann***14h00 – 15h00: Ortopedia Pediátrica**

14h00: Palestrante Dr. Fabio Peluzo, Santos

*Fraturas no tornozelo pediátrico**Osteotomias no quadril pediátrico*

14h30: Palestrante Dr. Rafael Yoshida, AACD

*Artrite séptica e sinovite transitoria do quadril Coxa Vara congênita*

15h00 – 15h30: Intervalo

**15h30 – 16h30: Ombro**

15h30: Palestrante Dr. Carlos Vicente Andreoli, EPM

*Ombro do arremessador*

15h45: Dra. Luciana Andrade, SCSP

*SLAP*

16h00: Palestrante Dr. Rogério Serpone, FMABC

*Fratura da cabeça do rádio e Tríade terrível do cotovelo*

16h15: Palestrante Dr. Fernando Brandão, HCFMUSP

*Fratura da clavícula e ombro flutuante***16h30 – 17h30: Mão**

16h30: Palestrante Dr. Nilton Mazzer, USP RP

*Fratura de metacarpo e falange*

16h45: Dr. Luis Kimura, HCFMUSP

*Tenossinovites*

17h00: Palestrante Dr. Luis Renato Nakachima,

*Microcirurgia: retalho e enxerto*

17h15: Palestrante Dr. Ivan Chakkour, SCSP

*Mão reumatoide***SÁBADO 14.08.2021****8h00 – 9h00: Quadril**

08h00: Palestrante Dr. Arthur Goes Ribeiro, FMABC

*Pubalgia**Impacto femoroacetabular*

08h30: Palestrante Dr. Takeshi Chikude, FMABC

*Incidências radiográficas do quadril (anatomia radiográfica)**Luxação do quadril***9h00 – 10h00: Joelho / Esportiva**

09h00: Palestrante Dr. Marcos Barbieri Mestriner, SCSP

*Lesão ligamento cruzado posterior**Osteotomias do joelho*

09h30: Palestrante Dr. Alexandre Barbieri Mestriner, EPM

*Transplante de menisco**Tratamento cirúrgico de lesões condrais no joelho (microfratura, mosaicoplastia, membrana e terapia celular)*

10h00 – 10h30: Intervalo

**10h30 – 11h30: Pé e tornozelo**

10h30: Palestrante Dr. Eduardo Kenzo Arie, SC Santos

*Pé Reumatoide**Pé cavo*

11h00: Palestrante Dr. Fernando Salgado Martins - Famema, Unimar, Santa Casa de Marília

*Fratura luxação Lisfranc**Coalizão tarsal***11h30 – 12h30: Trauma**

11h30: Palestrante Dr. Rogério Savoy, Jundiá

*Osteoporose*

11h45: Palestrante Dr. Dennis Barbosa, HCFMUSP

*Fratura Antebraço (Galeazzi e Monteggia)*

12h00: Palestrante Dr. Caio Zamboni, SCSP

*Fratura diafisária do úmero*

12h15: Palestrante Dr. Leandro Dias Machado, Tatuapé

*Fraturas diafisária de tibia (discutir detalhes de técnica cirúrgica de haste intramedular -Poller, limites em fraturas proximais e distais...)*

12h30: Encerramento

## ENTREVISTA

# SBOT-SP: foco na educação do residente e na defesa profissional

*“A SBOT e as suas Regionais estão em cooperação para tentar melhorar este aspecto da vida do nosso associado, na relação com entidades pagadoras, com o SUS e para conseguir condições dignas de exercício profissional que reflète no melhor atendimento para a população.”*



Alexandre Fogaça Cristante, o atual presidente da SBOT-SP conversou com a *Revista da SBOT-SP* sobre os principais projetos da entidade em 2021, além de falar sobre como a pandemia da COVID-19 afetou a formação do profissional. Em entrevista, ele ressaltou também a importância do trabalho da SBOT-SP na defesa profissional e no cuidado com os residentes na realização de eventos online. Confira abaixo!

## Como o senhor avalia esse 1º semestre?

Todos esperavam que o início de 2021 seria de retomada da normalidade. Infelizmente o que vimos foi um recrudescimento no número de casos em todo país e aumento das medidas restritivas para conter a disseminação da epidemia.

## Quais foram as ações da SBOT-SP até então?

A regional SP precisou se adaptar à realidade, mantendo as reuniões, os cursos e eventos no modo online. A Jornada de Residentes e o Encontro de Residentes precisaram ser convertidos para modalidade online, mas gravamos as principais manobras de exame físico e de procedimentos cirúrgicos cobrados na prova de habilidades do TEOT e os disponibilizamos no **Canal do Youtube da SBOT-SP**.

Em conjunto com a Comissão de Preceptores da SBOT, organizamos um curso sobre ferramentas digitais para os nossos associados que foi muito bem avaliado. E agora estamos organizando as atividades para 2022, principalmente o próximo COTESP que será em Campinas e pretendemos que seja presencial.

## Quais são os projetos para o 2º semestre de 2021?

Faremos mais um evento destinado aos residentes de SP no formato online, incluindo prova simulando o TEOT. Isso auxiliará os nossos residentes e Serviços na preparação para o TEOT em 2022.

## A V Jornada de Residentes acontecerá novamente online. O que o senhor espera do evento?

Este será o terceiro evento para os residentes que será inteiramente gravado, permitindo aos nossos residentes e associados acesso a um vasto conteúdo das mais diferentes especialidades dentro da ortopedia.

Também faremos uma prova aos moldes do TEOT para testar os conhecimentos adquiridos pelos nossos residentes e permitir uma devolutiva aos Serviços formadores quanto a formação dos residentes neste período tão complicado.

## A Comissão de Defesa Profissional está conversando com as clínicas de ortopedia do estado para entender a situação atual e como a SBOT-SP pode colaborar. Como surgiu essa ação e, na sua opinião, qual é a importância desse tipo de trabalho?

A principal demanda do associado está na defesa profissional. A SBOT nacional e as regionais perceberam esta demanda e estão em cooperação para tentar melhorar este aspecto da vida do nosso associado, na relação com entidades pagadoras, com o SUS e para conseguir condições dignas de exercício profissional que reflète no melhor atendimento para a população.

## Sobre a pandemia que vivemos, o senhor acha que a COVID-19 afetou muito a ortopedia?

Afetou toda a sociedade e vemos os reflexos disto por muito tempo.

## E como a pandemia pode ter afetado a residência? A especialização do ortopedista?

A diminuição de cirurgias eletivas com certeza impacta na formação dos residentes que precisarão de atenção extra dos Serviços formadores para recuperar este período e preencher eventuais lacunas de aprendizado.



## VALORIZAÇÃO

# Defesa profissional: Ouvindo quem deve ser ouvido

Comissão de Defesa Profissional da SBOT-SP promove reuniões com os associados para entender as principais demandas. O objetivo é traçar ações consistentes e efetivas e dar peso às reivindicações perante as fontes pagadoras

A valorização profissional é um tema prioritário para a Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia – Regional São Paulo (SBOT-SP), especialmente diante do cenário de instabilidade causado pela pandemia. “Sabemos que a pandemia afetou de forma significativa toda a economia e não foi diferente com as clínicas ortopédicas. Para elaborar uma pauta consistente para a Comissão de Defesa Profissional, é fundamental ouvir o associado, entender seus anseios e suas demandas”, explica Yussef Ali Abdouni, membro da Comissão de Defesa Profissional da SBOT-SP.

Para isso, a Comissão convidou as clínicas de ortopedia para participarem de uma série de reuniões – iniciadas em junho e previstas para todo o ano de 2021 – divididas por regiões geográficas. “Assim, teremos uma amostra significativa e, ao mesmo tempo, evitamos aglomeração de pessoas.”

Com o apoio e a estímulo dados pela diretoria da Sociedade, tanto de Alexandre Fogaça, presidente da SBOT-SP, quanto de Marcelo Araf, presidente da Comissão de Defesa Profissional, o grupo terá a liberdade para ouvir, entender as principais queixas, avaliar as demandas e apresentar projetos relacionados aos temas.

“Além dos aspectos relacionados ao cenário econômico atual e a preocupação com as condições de retorno pós-pandemia, nas duas primeiras reuniões realizadas as queixas mais frequentes foram relacionadas a atitudes abusivas das operadoras de planos de saúde, como reajustes ínfimos, glosas indevidas e ameaças de descredenciamento.”

De maneira geral, salienta Yussef Abdouni, a receptividade dos presentes a esta iniciativa da SBOT-SP foi muito positiva. “Uma das coisas positivas dessas primeiras reuniões foi a troca de experiências. Várias clínicas apresentaram suas soluções para este momento de crise.”

## Próximos passos

Para contemplar o maior número de clínicas e respeitar os critérios de segurança, a Comissão estabeleceu reuniões quinzenais, a princípio presenciais, para que os representantes conheçam de perto a Sede da SBOT-SP, a organização e os membros da diretoria. “Queremos mostrar a nossa cara e mostrar ao associado que estamos lá por ele.”

Após os encontros, será montada uma pauta de ações para a Comissão. “O que buscamos é o reconhecimento, por parte dos associados, da SBOT como representante legítima dos ortopedistas para negociar com as fontes pagadoras. Esse posicionamento da SBOT garantirá maior peso nas negociações e protegerá o ortopedista de eventuais represálias por parte destas fontes.”

## Comissão de Defesa Profissional

Confira a seguir a relação dos membros da Comissão de Defesa Profissional da SBOT-SP:

- Dr. Marcelo Araf (Presidente)
- Dr. Alceu Chueire
- Dr. Nacib Luz Camargo Junior
- Dr. Igor Marijuschkin
- Dr. Yussef Ali Abdouni
- Dr. Augusto César Monteiro
- Dr. Fernando Machado Oliveira



## COTESP 2022



# 29º COTESP

LESÕES NO ESPORTE

EXPO D. PEDRO | CAMPINAS | 23 A 25 DE JUNHO 2022



De 23 a 25 de junho de 2022 acontecerá a 29ª edição do COTESP, o tradicional congresso de Ortopedia e Traumatologia do Estado de São Paulo e as preparações para o evento já começaram! Em entrevista para a Revista da SBOT-SP, **Sérgio Rocha Piedade**, presidente do COTESP fala sobre esse importante evento para a especialidade.

### A pandemia da COVID-19 impossibilitou a realização do COTESP em 2020, qual a expectativa para 2022?

A minha expectativa é muito positiva, eu acredito que com ampliação da vacinação, retornaremos aos eventos presenciais em 2022 com segurança. A Comissão Organizadora e a Diretora da SBOT-SP têm se empenhado e trabalhado com dedicação para a realização do 29º COTESP.

Eu posso dizer que são momentos como esses que nos ensinam muito sobre a importância do trabalho de equipe e como essa integração fortalece a nossa Sociedade.

### Qual a importância do 29º COTESP?

Primeiramente, é importante dizer que o COTESP é o congresso oficial da SBOT São Paulo. Realizado bianualmente, O COTESP tem por finalidade ser fórum de discussão de questões importantes, nas diferentes subespecialidades, contemplando temas de relevância na prática clínica do médico ortopedista e traumatologista.

A presença de palestrantes internacionais fortalece outro ponto fundamental para o COTESP que são os temas de Atualização que serão explorados nas palestras, mesas redondas moderna e convencional, e workshops.



*“O COTESP tem por finalidade ser fórum de discussão de questões importantes, nas diferentes subespecialidades, contemplando temas de relevância na prática clínica do médico ortopedista e traumatologista.”*

## O COTESP tem ações na formação do residente?

Sim, eu quero ressaltar que o COTESP tem atenção especial ao “futuro” ortopedista e ao ortopedista em formação – residentes em Ortopedia e Traumatologia.

Durante o COTESP, são realizadas atividades de educação continuada relacionadas à residência médica em Ortopedia e Traumatologia, como programa de aulas, provas teóricas e práticas, que aliadas às atividades do congresso, oferecem ao residente momento único de aprendizado na sua formação acadêmica e atualização profissional.

## No 29º COTESP, as “Lesões no Esporte” serão o tema principal do encontro. Qual foi o critério utilizado para a escolha do assunto e qual a importância do tema no contexto do dia a dia dos ortopedistas?

O esporte nos oferece momentos mágicos, compartilhamos sonhos e emoções, e aprendemos a ganhar e a perder. Além disso, o esporte desempenha um papel fundamental na saúde e na educação, pois nos conscientiza sobre a importância de hábitos saudáveis,

do trabalho em equipe e do respeito ao próximo.

Assim, explorar e discutir temas que envolvem a prática esportiva é sempre muito atrativo, pois nos conecta a uma paixão comum a todos nós: o Esporte. Muitos ortopedistas vivem plenamente este universo, atuando no tratamento das lesões esportivas recreacionais e profissionais e, ao mesmo tempo, praticando atividades esportivas.

## Por que Campinas foi escolhida para sediar o COTESP?

Campinas é uma cidade universitária, reconhecida como capital brasileira da ciência, tecnologia e inovação, com os maiores centros nacionais de PD&I e a universidade que mais deposita patentes no Brasil, a Unicamp.

Campinas tem aproximadamente 7,9% do PIB do Estado de São Paulo e 2,3% do PIB nacional, sendo um importante polo de negócios, entre as dez cidades do mundo que mais realizam eventos de negócios (6 mil por ano). Tem o 2º maior nível de conectividade do país.

Sua extensa malha rodoviária com importantes rodovias que

conectam todo o Estado de São Paulo, assim como o aeroporto Internacional de Viracopos, maior aeroporto de cargas do Brasil, oferecem inúmeras possibilidades de transporte.

Outro ponto importante a ser ressaltado e de que a cidade de Campinas tem, há muito tempo, um estreito envolvimento e participação nas atividades da SBOT nacional, particularmente a prova de Título de Especialista em Ortopedia e Traumatologia, que é realizada em Campinas, tornando a cidade um local de encontro entre ortopedistas e traumatologistas de todo o Brasil. Outro grande atrativo de Campinas são as inúmeras atividades de lazer, rede hoteleira ampla, 4,6 mil restaurantes, sendo 35 de cozinha internacional e shopping centers.

## Já temos convidados internacionais confirmados?

O 29º COTESP terá como palestrantes internacionais os professores Philippe Neyret e Nicola Maffulli referências mundiais na Ortopedia e Traumatologia do Esporte.

Conheça um pouco sobre cada um deles:



### **Prof. Philippe Neyret**

O Professor Philippe Neyret recebeu a sua formação inicial em Lyon com Albert TRILLAT e sendo ex-aluno de Henri DEJOUR, era natural que em 1988 se dedicasse à cirurgia do joelho.

Professor da Universidade de Lyon em 1994 e chefe do departamento do Centre Livet (que se tornou o Centre Albert Trillat realocado no Hospital Croix-Rousse) entre 1996 e 2017.

A principal atividade do Prof. Neyret é clínica. Ele trata um número igual de lesões esportivas e patologias degenerativas do joelho. As muitas publicações, livros, CD-Roms refletem essa atividade de pesquisa clínica. Por seu trabalho sobre os resultados após a meniscectomia, ele recebeu o “Prêmio John Joyce” da International Arthroscopy em 1989.

O Professor Neyret é membro de várias sociedades médicas e é

um participante ativo da SOFCOT, ESSKA e EFORT como segundo vice-presidente desde junho de 2017, e secretário-geral da EFORT Foundation e serviu a ISAKOS como presidente (2015-2017).



Já publicou mais de 500 artigos em revistas especializadas (cerca de 200 estão em publicações ou livros). O Professor Philippe Neyret fez 1200 apresentações em mais de 350 congressos internacionais

e 150 nacionais. Hoje ele é especialista e consultor de joelhos para LATILINI e professor visitante no centro de medicina ortopédica e esportiva de Burjee (Abu Dhabi).

### **SAIBA MAIS**

#### ***Prof. Nicola Maffulli***

O professor Nicola Maffulli é um cirurgião ortopédico mundialmente famoso e professor honorário de medicina esportiva e do exercício na Queen Mary University de Londres. Suas especialidades incluem Lesão Traumática Esportiva, Substituição de Articulação, Cirurgia de Mão e Reumatóide e Ortopedia em Adultos e Pediátricos, esta última incluindo Correção de Deformidades e Tratamento de Doença Articular Degenerativa em jovens.

Ele organizou os serviços cirúrgicos nas Olimpíadas de Londres, cobrindo todos os locais de treinamento e competição. Além disso, ele organizou a supervisão médica das competições de Judô e Luta Livre em Londres 2012. É

Editor-Chefe de duas revistas científicas de alto impacto revisadas por pares e publicou mais de 1.000 artigos científicos, sendo o mais amplamente cirurgião ortopédico publicado e citado em todo o mundo, ao mesmo tempo que integra a prática clínica com a pesquisa científica para produzir resultados clínicos inigualáveis.

Ele descreveu mais de 40 novas técnicas cirúrgicas na área de joelho, pé e tornozelo e cirurgia esportiva. Muitos agora se tornaram o padrão de prática nesses campos. Os problemas dos tecidos moles constituem o principal foco da pesquisa do Professor Maffulli, o que resultou em ele ser premiado com o título de “Rei dos Tendões” pela imprensa leiga italiana.

## **IN MEMORIAM – POR MARCELO ARAF**

Dr. Augusto Cesar Monteiro, mestre em Ortopedia e Traumatologia, foi coordenador do Serviço de Ortopedia e Traumatologia do HMCC (Tatuapé) de 1991 a 2004 e permaneceu no Hospital do Servidor Público Municipal de 2004 até a sua aposentadoria.

Foi responsável pela interação e integração científico-educacional junto à SBOT, ocasionando o crescimento e reconhecimento do serviço do HMCC, em nível nacional. Coordenava jornadas anuais, bem como seminários e reuniões de revistas, sempre trazendo profissionais renomados dentro de sua área, para enriquecer o conteúdo.

Trouxe os maiores especialistas para, na prática, ensinar novas técnicas cirúrgicas, sempre preocupado com o enriquecimento científico e atualização para os residentes. Dr. Augusto sempre foi um ser humano agregador, além da formação, preconizava a integração e humanização entre os residentes, fazia questão de promover reuniões pós trabalho para descontrair. Além de Ortopedia, ensinava a todos sobre fatos cotidianos, sobre a vida e como ser um eterno CAMPEÃO.

Só temos a agradecer por tantos ensinamentos.

Descanse em paz!

