

Reuniões online também são tendência na Medicina?

Pág. 7

Entrevista

- Conheça o Dr. Eiffel Dobashi,
presidente da SBOT-SP -
Pág. 5

Anuidades SBOT

- 50% de desconto - Pág. 3

Serviço Credenciado

- FAMEMA - Pág. 7

Editorial

Caros colegas Ortopedistas e Traumatologistas

O primeiro semestre de 2020 tem imposto grandes dificuldades e sacrifícios, econômicos e profissionais, para o médico ortopedista e traumatologista. Sem dúvida este é um momento para profunda reflexão, rever estratégias, discutir fragilidades e necessidades do nosso sistema de saúde, assim como a nossa valorização profissional, mas



também, o momento para destacarmos a liderança de colegas ortopedistas no cenário nacional da saúde, em tempos de pandemia mundial. O vírus, COVID-19, nos impôs o cancelamento do 28º CO-TESP, Congresso Bianual da SBOT/SP, que seria realizado na cidade de Ribeirão Preto, decisão difícil para a Diretoria da SBOT/SP, mas necessária para não expor os colegas a risco para sua saúde.

Não conhecer, plenamente, o comportamento do vírus e a ausência de tratamento efetivo contra ele, nos tornou mais inseguros e talvez vulneráveis, mudamos nosso comportamento e, momentanea-

mente, nos distanciamos. Por outro lado, este novo cenário mundial, impulsionou uso das tecnologias digitais na comunicação acadêmica e científica, ampliando os canais de comunicação para compartilharmos experiências e discutir problemas clínicos e cirúrgicos na área da Ortopedia e Traumatologia.

Esta edição do Jornal da SBOT/SP apresenta matéria que explora este nova realidade, reuniões acadêmicas e científicas virtuais; ações realizadas pela SBOT/SP e SBOT (carnaval, encontro dos Residentes, desconto na anuidade da SBOT); o serviço de Ortopedia e Traumatologia da FAMEMA, e entrevista com o Dr. Eiffel Dobashi, Presidente da Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia da Regional São Paulo no ano de 2020.

Desejo boa leitura e saúde a todos.

Sérgio Rocha Piedade

Expediente

Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia - Regional de São Paulo

Presidente

Eiffel Tsuyoshi Dobashi

Vice-presidente

Alexandre Fogaça Cristante

1º Secretário

Roberto Yukio Ikemoto

2º Secretário

Sérgio Rocha Piedade

1º Tesoureiro

Marcelo Ubirajara Carneiro

2º Tesoureiro

Carlos Henrique Fernandes

A Revista SBOT-SP é uma publicação da Regional São Paulo. As matérias assinadas não traduzem, necessariamente, a posição da diretoria.

Editor

Sérgio Rocha Piedade

Projeto e execução

Phototexto Comunicação & Imagem

Jornalista responsável

Bárbara Cheffer (MTB 53.105/SP)

barbara.cheffer@phototexto.com.br

Reportagens

Bárbara Cheffer

Editoração

Iuri P. Augusto



Sumário

03 SBOT-SP EM NOTÍCIA

05 ENTREVISTA

06 TENDÊNCIA

07 SERVIÇO CREDENCIADO

SBOT-SP EM NOTÍCIA

28º COTESP cancelado



A SBOT-SP informa o cancelamento do Congresso de Ortopedia e Traumatologia do Estado de São Paulo, o 28º COTESP, que seria realizado nos dias 25, 26 e 27 de junho em Ribeirão Preto, SP. Segundo a comissão organizadora do evento, o congresso teve que ser cancelado em decorrência da situação global atual e da incerteza trazida pela pandemia do coronavírus. “Ao mesmo tempo em que lamentamos ter que cancelar o evento, sentimos que é a única maneira de agirmos com responsabilidade”, segundo nota da Comissão Organizadora.

Desconto de 50% nas Anuidades

A SBOT, sensível à situação crítica dos ortopedistas no atual cenário, está oferecendo 50% de desconto sobre todas as anuidades vencidas. A medida, tomada em caráter emergencial, tem por objetivo ajudar os sócios neste momento de grande dificuldade e incluir no rol de membros os colegas que não participam da vida associativa há vários anos. Grandes serão os desafios no cenário pós-coronavírus e entendemos que agora é o momento de nos unirmos para ampliar a representatividade da Ortopedia Brasileira no cenário nacional.

Por isso, todos os associados que tiverem interesse poderão efetuar o pagamento das anuidades com desconto de 50% e em até 12 vezes sem juros no cartão de crédito. Os ortopedistas que efetuarem o pagamento até o dia 30 de junho permanecerão com acesso aos serviços oferecidos pela SBOT como: descontos no Clube de Benefícios, Seguro de Responsabilidade Civil, Vídeos Cirúrgicos, Aulas e Cursos Online, entre outros projetos que visam a valorização do ortopedista. Acesse o site da SBOT e regularize a sua situação: www.sbot.org.br. #sbotvaleser



SBOT-SP presente no Carnaval de São Paulo

Nos dias 21 e 22 de fevereiro, antes dos desfiles das escolas de samba, o presidente da SBOT-SP, Eiffel Dobashi e demais representantes da Sociedade estiveram presentes no Pavilhão do Anhembi para distribuir material didático e conversar com os foliões sobre a campanha da SBOT: Carnaval Sem Traumas.

A ação foi fruto de uma parceria com a Liga das Escolas de Samba de São Paulo com o objetivo de orientar sobre os perigos de álcool X direção, além de listar os 10 mandamentos do folião nota 10, com dicas sobre os limites do corpo durante a folia. Mais de 3 mil pessoas foram impactadas com a distribuição dos materiais organizados pela SBOT-SP.



21º Encontro dos Residentes trouxe novidades na programação



Nos dias 07 e 08 de fevereiro foi realizada mais uma edição do Encontro dos Residentes, o tradicional evento organizado pela SBOT-SP no sentido de auxiliar os residentes que irão realizar o Exame para Obtenção de Título de Especialista em Ortopedia e Traumatologia (TEOT).

Segundo o coordenador, Alfredo dos Santos Neto, nesta edição participaram mais de 200 residentes do Estado de São Paulo durante os três períodos do evento que incluiu a realização de um simulado da prova escrita, aulas, treinamento de prova oral e exame físico ortopédico.

“O Encontro dos Residentes do Estado de São Paulo é extremamente importante nesta reta final de preparação dos candidatos que irão prestar a prova de título de especialista, o TEOT. Fazemos aulas de revisão e trocamos as nossas experiências. Os participantes valorizam muito esse momento”, explica Alfredo.

Neste ano, ele ressalta ainda a realização de novas atividades como as aulas sobre marcha e osteopose, temas que têm sido solicitados na prova de título. “São dois temas bastante relevantes do ponto de vista da prática ortopédica e, as vezes, os residentes não se dedicam tanto a eles”, explica o coordenador do Encontro satisfeito com o resultado. “A avaliação foi positiva e isso nos motiva”, finaliza.

ENTREVISTA

Conheça o presidente da SBOT-SP – Eiffel Dobashi

Eiffel Dobashi é o atual presidente da SBOT-SP. Formado em Medicina em 1989 pela Escola Paulista de Medicina / Universidade Federal de São Paulo, é titular da SBOT desde 1993. Concluiu seu Mestrado em 1996 e o Doutorado em 2001 na Universidade Federal de São Paulo onde trabalha até hoje como Professor Adjunto do Departamento de Ortopedia e Traumatologia. Também exerce a função de Chefe de Serviço de Ortopedia e Traumatologia da Rede D'Or / São Luiz – Hospital IFOR. Em entrevista à *Revista da SBOT-SP* ele conta como escolheu a Ortopedia Pediátrica e fala sobre o atual momento que estamos vivendo.

Você escolheu a Ortopedia Pediátrica como especialidade, correto? Por quê?

A escolha pela Ortopedia Pediátrica (OP) ocorreu de uma maneira singular. O Professor José Laredo Filho, Titular e Chefe do Departamento naquela época, questionou-me sobre meus interesses nas diferentes subespecialidades ortopédicas. Fui influenciado e estimulado por vários assistentes e professores associados ao DOT, entre eles o Professor Akira Ishida, Carlo Milani, Danilo Masiero e Sergio Kuwajima, entre outros. Em 1996, com a compreensão de que os ortopedistas com atuação na população pediátrica deveriam diagnosticar e tratar todas as das afecções do aparelho locomotor imaturo criou-se na UNIFESP a Disciplina de Ortopedia Pediátrica. Assim, a partir desta concepção, passei a atuar em todas as áreas da Ortopedia e Trauma da população infantil.

Infelizmente o COTESP teve que ser cancelado devido a pandemia do coronavírus. Como o senhor vê este cenário atual que estamos enfrentando?

Em virtude desta inédita e complexa situação, a diretoria da SBOT-SP resolveu cancelar este evento que voltará a ocorrer em 2022. A celebração da convivência em comunhão entre os membros e amigos desta Sociedade também será bastante afetada. Temos que considerar que, nesta situação de pandemia, devemos ter a responsabilidade de respeitar e obedecer a todas as diretrizes de segurança e comportamento exigidas neste momento. Espero que este cenário seja prontamente superado para que, progressivamente, a normalidade seja retomada.



Nesta situação de pandemia, devemos ter a responsabilidade de respeitar e obedecer a todas as diretrizes de segurança e comportamento exigidas neste momento

A telemedicina, os formatos de reuniões online para atualização e educação continuada têm ganhado espaço também na Ortopedia. Qual é a sua opinião sobre essa tendência?

A difusão do conhecimento pela Educação à distância passou a integrar um rol de ferramentas, sendo que atualmente, ela deva ser considerada como um dos principais veículos para comunicação, atualização e educação continuada. Esta preciosa ferramenta tem sido definitivamente utilizada e aprimorada nas modalidades de ensino, proporcionando a interlocução adequada e permitindo o contato a distância de profissionais no âmbito nacional e internacional. A telemedicina, quando bem aplicada pode oferecer benefícios à população e aos médicos que nela atuam. Para seu apropriado uso, uma rigorosa e funcional legislação deve ser criada, determinando todas as diretrizes para seu fim. É notório que há prejuízo na realização do exame físico ortopédico, e a consulta não deve ser abreviada com a privação desta etapa. Outrossim, a remuneração do médico deve ser justa. Portanto, a minha opinião é de tais recursos já se encontram consolidados na nossa prática diária.

Qual é a sua perspectiva para depois que toda essa crise passar?

Com o fim desta crise nós nos sentiremos diferentes. Estas mudanças devem nos tornar pessoas mais resilientes e flexíveis. Devemos enaltecer mais as pessoas e as pequenas coisas que a vida nos oferece. Nossa capacidade de adaptação às adversidades nos tornará ainda mais humanos. Logo, voltaremos a trabalhar e muito, para dirimir as consequências ligadas a esta pandemia, inclusive os financeiros que serão, para muitos, bastante impactantes.



Reunião online da SBCJ que teve mais de 230 participantes

TENDÊNCIA

Cresce o número de reuniões online na Ortopedia

Todos nós já estamos habituados com a tecnologia presente nas nossas vidas há muito tempo, mas desde o início de março a maioria da população mundial vive um confinamento devido a pandemia do novo coronavírus transformando as soluções digitais em uma nova realidade na forma de se comunicar, trabalhar e estudar.

No meio acadêmico e ortopédico, não foi diferente. Com o cancelamento de cursos, simpósios e até congressos, as sociedades de especialidade precisaram reinventar a forma de transmitir atualização e conhecimento entre seus associados. Desde então, praticamente todas as semanas são organizados fóruns online, discussões de casos clínicos, reuniões e webinários. “Frente as adversidades impostas pela pandemia da COVID-19, as reuniões online têm se destacado por fortalecer e catalisar a transmissão do conhecimento, ensino e dinâmica de fóruns de discussão de casos clínicos”, ressalta Sérgio Rocha Piedade, 2º secretário da SBOT-SP.

A Sociedade Brasileira de Cirurgia do Quadril está fazendo encontros virtuais semanais mantendo uma saudável interação e a troca de experiências entre os colegas. As atividades acontecem sempre às segundas-feiras, 20h. Veja o programa no site: <https://www.sbquadril.org.br/encontros-virtuais/>.

A Sociedade Brasileira de Artroscopia e Traumatologia do Esporte – SBRATE também tem organizado reuniões online. Já foram realizadas duas reuniões e uma delas, inclusive, teve participação internacional com aula de Freddie Fu. A Sociedade Brasileira de Cirurgia do Ombro e Cotovelo (SBCOC), a Sociedade Brasileira de Cirurgia do Joelho (SBCJ) e a entre outras Sociedades de subespecialidades também já organizaram encontros virtuais que proporcionaram a atualização de centenas de ortopedistas.

“As reuniões online encurtam distâncias, tornam a participação mais acessível a colegas que residem em outras localidades ou que não conseguiriam se deslocar em tempo hábil até o local do evento, além de permitir a interação franca entre o palestrante e o público. São novos ares que fomentam reflexões sobre a importância estratégica do uso mais frequente desta tecnologia”, finaliza Sérgio Rocha Piedade.

Dicas para uma reunião online de sucesso

- Estabeleça uma agenda clara entre todos os participantes
- Assegure-se que você tenha uma boa acústica
- Garanta a qualidade de conexão da internet



SERVIÇO CREDENCIADO

FAMEMA é referência para 62 municípios do Estado de São Paulo



Em entrevista para a *Revista da SBOT-SP*, Eduardo Martinelli Jacob, chefe do Serviço de Ortopedia e Traumatologia da Faculdade de Medicina de Marília (FAMEMA), explica sobre o funcionamento de um dos serviços de Ortopedia mais conceituados no Estado de São Paulo sendo responsável em atender uma população de 1 milhão e 500 mil habitantes. Para ele, um dos grandes diferenciais do FAMEMA é a formação de excelência proporcionada pela equipe.

Fale sobre o Serviço de Ortopedia e Traumatologia da FAMEMA?

O Serviço de Ortopedia e Traumatologia da Faculdade de Medicina de Marília (FAMEMA) foi estruturado em 1990, através da atuação do Prof. Dr. Alcides Durigam Júnior e do Prof. Dr. Roberto Ryuiti Mizobuchi. Até então, a Disciplina de Ortopedia e Traumatologia da FAMEMA desenvolvia suas atividades na Santa Casa de Misericórdia de Marília.

Completando 30 anos em 2020, o Serviço de Ortopedia e Traumatologia da FAMEMA, possui residência médica reconhecida pela SBOT e pelo MEC, sendo referência para o tratamento de enfermidades traumato-ortopédicas no interior do estado de São Paulo. O serviço conta com oito vagas credenciadas pelo MEC e pela SBOT.

Quais são as principais atividades e o que podemos destacar?

O Serviço de Ortopedia e Traumatologia da FAMEMA é referência ortopédica para 62 municípios, totalizando uma população aproximada de 1.500.000 habitantes. Dispondo de profissionais especializados nas diversas áreas da Ortopedia, prioriza atendimentos de alta complexidade. Hoje o serviço conta com ambulatorios diários nas subespecialidades ortopédicas, além de uma unidade de urgência e emergência ortopédica, com funcionamento ininterrupto. Realiza cerca de

1.500 procedimentos cirúrgicos por ano, e mais de 15.000 atendimentos ambulatoriais.

A residência médica em Ortopedia e Traumatologia desenvolve atividades acadêmicas, com reuniões clínicas semanais, visitas diárias e um programa de preceptoria aos residentes, visando uma formação de excelência aos médicos em especialização.

Qual é o diferencial do Serviço na cidade de Marília?

Sem dúvida, o grande diferencial do Serviço, é o legado deixado por seus fundadores: uma formação de excelência, com grande capacitação técnica, sempre com profundo embasamento ético e moral.

Homenagem ao Prof. Dr. Alcides Durigam

O Prof. Dr. Alcides Durigam Júnior, casado com a Sra. Ivana, pai de Jorge e Indra, se formou na Faculdade de Medicina de Marília, em 1976, na 5ª turma. Ocupou os cargos de Docente da Disciplina de Ortopedia e Traumatologia da FAMEMA, Chefe do Serviço de Ortopedia e Traumatologia da FAMEMA, e Chefe do Departamento de Cirurgia da FAMEMA. Exímio cirurgião, sempre muito envolvido com atividades de ensino e treinamento, tornou-se referência técnica, ética e moral para todos aqueles que foram seus alunos e residentes. Sempre atuante, contribuiu enormemente para o desenvolvimento da Ortopedia em Marília e em todo interior do estado de São Paulo. O Serviço de Ortopedia e Traumatologia da Faculdade de Medicina de Marília tem pelo Prof. Dr. Alcides Durigam Júnior muito respeito, admiração e gratidão.



CHEGOU!

O PROGRESSO DE AMANHÃ DEPENDE DO CUIDADO DE HOJE.

Progresso

Colágeno Hidrolisado BodyBalance® + BCAA (Aminoácidos de Cadeia Ramificada) + Magnésio + Vitaminas

AUXILIA O FUNCIONAMENTO MUSCULAR*1

BODYBALANCE®

- 1 Colágeno Hidrolisado Bioativo²
- 2 BCAA (Aminoácidos de Cadeia Ramificada)²
- 3 Magnésio²
- 4 Vitaminas²

achē
Sabores: Baunilha

Progresso

Colágeno Hidrolisado Bioativo® + BCAA (Aminoácidos de Cadeia Ramificada) + Magnésio + Vitaminas

SUPLEMENTO ALIMENTAR EM PÓ

600g | Contém 30 sachês com 20g cada

1X AO DIA²

COLÁGENO HIDROLISADO BIOATIVO®
COMPROVADO CLINICAMENTE!³

Progresso

achē

Referências: **1** - ANVISA. Instrução normativa, IN nº 28, de 26 de julho de 2018. Estabelece as listas de constituintes, de limites de uso, de alegações e de rotulagem complementar dos suplementos alimentares. DOU de 27 de julho de 2018. **2** - Folheto informativo do produto Progresso: Aché Laboratórios Farmacêuticos S.A. **3** - ZDZIEBLIK, D. et al. Collagen peptide supplementation in combination with resistance training improves body composition and increases muscle strength in elderly sarcopenic men: a randomised controlled trial. British Journal of Nutrition, v. 114, p. 1237-1245, 2015. **4** - Dados de auditoria. Close Up, 2019. Relatório Interno.

MATERIAL DESTINADO À CLASSE MÉDICA. PROIBIDA A REPRODUÇÃO. FEVEREIRO/2020. 7030816.

*A vitamina D e o magnésio auxiliam no funcionamento muscular.